



# THE NEW CASUAL BOOK

PARA VESTIR SMART EN EL TRABAJO  
NO NECESITAS UN TRAJE

© 2020 LEVI STRAUSS & CO.



## CUANDO EL VIERNES SE CONVIRTIÓ EN “CASUAL FRIDAY”

No, no fue magia. Fuimos nosotros: a finales de los 80, Dockers® creó el 'Casual Friday' al enviar una guía para vestir informal en el trabajo a 25.000 directores de recursos humanos de todos los Estados Unidos, sugiriéndoles que sus empleados cambiaran el traje por unos pantalones chinos los viernes, como primer paso. ¡Y funcionó!

LAS EMPRESAS QUE SIGUEN UN DRESS CODE INFORMAL SON UN

75%

MÁS ATRACTIVAS PARA LOS TRABAJADORES\*

\* The Work Dress Code Study. We Are Testers, 2019.

Descarga el estudio completo en: [www.theworkdresscodestudy.com](http://www.theworkdresscodestudy.com)

## CONQUISTA TODA LA SEMANA: “CASUAL EVERYDAY”

Cada vez más empresas se dan cuenta de que la libertad de ser tú mismo y estar cómodo mejora la confianza, la productividad y el equilibrio entre el ambiente laboral y el personal. Los trajes han cedido poco a poco espacio a ese atuendo menos formal y tradicional que llamamos “ropa informal” o “ropa de negocios informal”.

9 DE CADA 10

MILLENNIALS ESTÁN MÁS A GUSTO EN EMPRESAS DONDE PUEDEN ELEGIR QUÉ PONERSE\*

Sin embargo, tanta libertad no está exenta de algunos riesgos. Nadie quiere parecer poco profesional o mal vestido en el trabajo. Además, en ciertas situaciones puede ser peligroso tener mucho donde elegir. Pero no hay de qué preocuparse. Dockers® te va a echar una mano.

La  
OLA  
CASUAL



# ¿Por qué, UNA GUÍA CASUAL?

**8** DE **10**  
CADA

**NO SABE QUÉ PONERSE  
PARA IR AL TRABAJO\***

EL  
**75%**

**DE LOS TRABAJADORES  
EUROPEOS**

**RECONOCE QUE NECESITA  
CONSEJOS SOBRE MODA  
INFORMAL\***

\* The Work Dress Code Study  
We Are Testers, 2019.

Descarga el estudio completo en:  
[www.theworkdresscodestudy.com](http://www.theworkdresscodestudy.com)

## SACA LO MEJOR DE TI MISMO

Desde 1986, Dockers® está comprometido con tu comodidad y seguridad en ti mismo. Por eso hemos creado 'The New Casual Book': una completa guía visual con casi todo lo que necesitas para surfear y disfrutar de la ola informal en el trabajo y en tu vida diaria.

## LA LIBERTAD CONLLEVA RESPONSABILIDAD

Afrontémoslo: no hace falta demasiada orientación para elegir un traje oscuro. Pero si estás aquí es probable que no seas un hombre de traje. Tú eres el héroe que cada mañana acepta el reto de escoger entre varios colores y combinar estilos cómodos. Sabemos que es un trabajo duro, pero alguien tiene que cambiar el mundo.

## VALE, NO HAY QUE SER UN LUMBRERA

Lo sabemos, somos gente corriente. Pero el 75% de los trabajadores europeos admite que les vendría bien un par de consejos para vestirse de manera informal. En nuestro compromiso de ayudar a todos los hombres a conseguir la mejor versión de ellos mismos, nos sentimos en la obligación de elaborar esta guía. Creednos, algo sabemos de ropa cómoda y looks increíbles.

## LA ÚNICA NORMA: TÚ DICTAS LAS NORMAS

Nosotros solo queremos ayudar. Nos gustan los desafíos y no nos va demasiado lo de seguir las normas, ¿por qué deberías hacerlo tú? Toma tus decisiones con seguridad. Combina. Prueba. Cambia. Y sobre todo: disfruta del viaje.



**PARA CAMBIAR EL MUNDO  
NO NECESITAS UN TRAJE**

# Tipos de **CASUAL**

Explora los estilos  
y la versatilidad de la ropa casual



## **RELAXED CASUAL**

Te espera un largo día en la oficina. Viste cómodo en un día de trabajo sin reuniones o citas importantes fuera de la oficina.

## **SMART CASUAL**

Puedes estar elegante sin pasarte. Lo importante es estar preparado para esos días en que te encuentras con una reunión inesperada y tienes que estar presentable.

## **BUSINESS CASUAL**

Es hora de dar un paso al frente. Una comida de negocios, una reunión importante o una conferencia suelen ser situaciones en las que vestir más formal.



**LA ENTREVISTA DE TRABAJO**  
**12-15**



**EL VIAJE DE TRABAJO**  
**24-27**



**DE AFTERWORK CON LOS DE LA OFICINA Y OTROS EVENTOS**  
**28-31**



**HORARIO DE OFICINA**  
**16-19**



**REUNIONES CON CLIENTE Y PRESENTACIONES**  
**20-23**

*Prepárate para*

**TODO**



PASA LA PÁGINA Y DESCUBRE EL MEJOR LOOK PARA CADA OCASIÓN

# La ENTREVISTA DE TRABAJO

## NO NECESITAS UN TRAJE PARA CONSEGUIR ESE TRABAJO

Enfrentarse a una entrevista de trabajo es un momento importante. Estás decidido a aprovechar esta oportunidad y a hacer grandes cosas. Quieres comunicar que vas a superar las expectativas y cambiar la manera de llegar a nuevos objetivos. Entonces te pones delante del espejo y te preguntas: "¿qué me pongo?" Una cosa está clara: no necesitas un traje para cambiar el mundo.

### 01 ANTES QUE NADA, INFÓRMATE

¿Cómo se visten en la empresa? Intenta hacerte una idea aproximada antes del primer contacto.

### 02 UNA OPORTUNIDAD PARA DEMOSTRAR QUE ERES ÚNICO

Piensa en lo que quieres comunicar: profesionalidad y sentido común. Piensa en los detalles que les lleven a pensar que no hay otro como tú.

### 03 ENSAYA LA ENTREVISTA CON EL OUTFIT PUESTO

Ponte delante de un espejo, asegúrate de que puedes moverte y sentarte cómodamente, e intenta ensayar con el outfit elegido puesto.



# VISTE COMO EL HOMBRE QUE QUIERES SER



## SABER ARRIESGAR DE LA CABEZA A LOS PIES

Si buscas un trabajo creativo, no deben faltar unas deportivas en tu atuendo. Tu declaración de intenciones empieza por los pies y termina con color y elegancia.

## CUANTO MÁS PEQUEÑOS LOS CUADROS, MAYORES TUS HABILIDADES

Las camisas de cuadros pequeños transmiten experiencia y rectitud. Demuéstrales que eres la opción correcta con unos chinos de pinzas.



## QUIEREN A ALGUIEN MULTITAREA, TÚ LES DAS VERSATILIDAD

Remangado y sin cinturón. Te adaptas fácilmente a situaciones variadas y tu outfit habla de ti.

## La ENTREVISTA DE TRABAJO

## SENCILLO, PERO MUY ACTUAL



El tipo de trabajo que quieres conseguir requiere a alguien formal, pero muy actual. Dales lo que están buscando con un look oscuro y moderno que nunca pasa de moda.

OTRO LARGO  
DÍA EN LA  
OFICINA

# HORARIO

Con toda probabilidad pasas demasiadas horas en la oficina. Sin reuniones programadas, ni comidas de trabajo o eventos fuera. Solo tú, tu ordenador y tal vez una pausa de relax junto a la máquina de café. Lo esencial es estar cómodo, pero sin que parezca que te acabas de levantar de la cama.

# DE OFICINA



## 01

### EL TRUCO: LA FLEXIBILIDAD

Las largas horas sentado en la oficina requieren tejidos flexibles que garanticen libertad de movimiento y mejor circulación para las piernas.

## 02

### NO TE COMPLIQUES CON LAS CAMISETAS

Olvidate de las camisetas de grupos metaleros e inclínate por las clásicas camisetas de algodón de cuello redondo en colores lisos.

## 03

### EL DILEMA DE LA CAMISA: ¿POR DENTRO O POR FUERA?

Sin duda estarás más cómodo si la llevas por fuera, pero hay una solución intermedia que no te hará desentonar: el 'french tuck', mitad por dentro y mitad por fuera. Es un buen truco, ¿no?

## **HORARIO DE OFICINA**



### **UN TOQUE DE COLOR PARA LOS DÍAS GRISES**

Haz que tu outfit brille con un toque de color. Ahora tu oficina parecerá un lugar mejor.



### **JOGGER CON STRETCH EN LOS 4 SENTIDOS PARA ESOS DÍAS INTERMINABLES**

Hay días que te exigen ser un corredor de fondo. Los jogger son tan flexibles que te apetecerá dormir con ellos puestos. Pero no lo hagas, mantén un horario saludable.

## **DEL ESCRITORIO AL PARQUE**

El día no se acaba cuando sales de la oficina. Llevar a tu niño al parque puede suponer un desafío igual de grande. Remángate cuando lo necesites y disfruta de la comodidad y flexibilidad brillante de SMART 360 FLEX™.



**DIVIÉRTETE TRABAJANDO**

**TRABAJA PARA DIVERTIRTE**

No puedes trabajar duro si no te diviertes. Haz que tu look de diario sea cómodo y aléjate de la rigidez durante la semana.

Será mejor que trabajes duro para el jefe más exigente: desabróchate la camisa de cuadros para llegar a tiempo al tobogán.



# REUNIONES CON CLIENTE

*y presentaciones*

## 01 SÉ EL CABALLERO OSCURO CON LAS MANGAS REMANGADAS

Empieza la reunión mostrando seguridad con tu camisa oscura y relaja paulatinamente el ambiente remangándote.

## 02 ACORTA EL BAJO DEL PANTALÓN, NO TU CONFIANZA

El truco es sencillo: refina tu look con un pantalón de pinzas, pero modernízalo con el bajo ligeramente más corto.

## 03 LA SOBRIEDAD DEL CINTURÓN NEGRO

Cualquier batalla en el trabajo se puede ganar con el movimiento correcto: tu camisa por dentro y un cinturón oscuro a juego.

## 04 CON LOS PIES EN LA TIERRA

Buscamos algo de contraste, pero no demasiado. Intenta combinar tus pantalones azul marino con zapatos marrón oscuro. El negro es una apuesta aún más segura.

## SÉ PROFESIONAL PERO CERCANO

Sí, puedes ser profesional y cercano al mismo tiempo cuando te enfrentas a una reunión con un cliente o a una presentación. Los tonos oscuros te ayudan a dar una apariencia sobria, mientras que el corte ajustado habla de ti como de un chico moderno y abierto.

## EL BLAZER, TU CAPA MÁGICA



Puedes llamarlo truco o magia: ponte un blazer y tu look se vuelve automáticamente más formal. Deja que por las mangas sobresalgan los puños de tu camisa.

## HAZ EL NUDO CON CREATIVIDAD

Escoge una corbata que añada un toque atrevido y hazte con un par de zapatos Oxford negros o marrones.

## LAS PEQUEÑAS COSAS LO HACEN TODO MÁS GRANDE

Mantente atento a los detalles. Hay pequeños gestos que pueden marcar una gran diferencia.



## 'SMART' O 'BUSINESS': DALE ESTILO A TU DISCURSO

Decide entre 'business' o 'smart casual' en función de la naturaleza de tu cliente o de la empresa. ¿Necesitas vestir muy formal?

## REUNIONES CON CLIENTE *y presentaciones*

## CAMISA PARA AÑADIR ELEGANCIA

Decántate por una camisa de color liso o con un dibujo sencillo y déjala fuera del pantalón si buscas un look más relajado y desenfadado.



## CONSERVADOR EN LA PARTE DE ABAJO

No te la juegues con los colores y apuesta por el azul marino, el gris o el camel para tus pantalones con pinzas.



# *El* **VIAJE DE TRABAJO**

HAZ LA MALETA  
CON SENTIDO  
COMÚN

El éxito de un viaje de trabajo empieza con una maleta bien hecha.

## **01** TODO LISTO CON UNA LISTA

Revisa tu agenda y haz una lista de todo lo que necesitas. Ve tachando las cosas a medida que las guardas en la maleta y no tendrás que encomendarte a la suerte.

## **02** PLANÉALO POR ADELANTADO, NO “POR SI ACASO”

Prepara un look para cada día y ahorrarás tiempo decidiendo qué ponerte cuando llegues a tu destino.

## **03** LA VERSATILIDAD ES TU MEJOR PASAPORTE

No te lo juegues todo a una sola carta. Ve sobre seguro y llévate prendas que te dejen jugar en dos campos, el formal y el relajado. Mezcla polos, camisas y camisetas en consecuencia.

## **04** DEJA ATRÁS LAS ARRUGAS

Algunos tejidos son mejores compañeros de viaje que otros: la seda, la lana, el forro polar, las mezclas de algodón y las microfibras son muy cómodos y conservan perfectamente su forma.

# EL VIAJE DE UN HÉROE EN TRES ACTOS

Llegar, conquistar y celebrar. Una jornada sin pausa desde el aeropuerto hasta la reunión, con algo de tiempo para descansar. Es el patrón que debes tener en mente... y para el que preparar la maleta.

## EL VUELO LLEGA FRESCO Y CENTRADO



### Deja espacio para las piernas

Lleva tejidos inteligentes que te permitan flexionar tus piernas con comodidad y mejorar tu circulación.

### Sin cinturón: fuera engorros

Una cintura elástica te da más libertad de movimiento, empezando por el control de seguridad del aeropuerto. Olvídate del cinturón.



### Evita preocupaciones innecesarias

Cartera y pasaporte siempre a mano en los bolsillos de seguridad ocultos.



## LA REUNIÓN

### ABRÓCHATE EL CINTURÓN Y EVITA TURBULENCIAS

Cuando aterrices prepárate para el éxito con un look que inspira seguridad: camisa por dentro, pantalones oscuros de pinzas y cinturón a juego.



## HORA DE RELAJARSE

### EL DESCANSO DEL GUERRERO

Ha terminado un día intenso y hay que celebrarlo. Cambia la camisa por una camiseta o polo elegantes, cázate unas deportivas y disfruta de tu tiempo libre.



# DE AFTERWORK

## *y otros eventos*

¿ME HE ARREGLADO  
DEMASIADO O NO LO  
SUFICIENTE?

Pasar de la ropa formal a la informal puede ser muy estresante, especialmente si tienes que hacerlo en el mismo día. Ya sabes, esos días en que pasas de ir bien vestido para una presentación a tomar algo con la gente de la oficina después del trabajo. O el caso opuesto: estás durante horas en tu escritorio y te vas directo a una entrega de premios.

### 01 VISTE PARA LO INESPERADO

No tienes que ir a casa a cambiarte de ropa. Transforma tu look con un par de truquillos. Como las situaciones inesperadas son justo eso, inesperadas, debes estar siempre preparado.

### 02 EL INGENIO FUNCIONA POR CAPAS

Un jersey o blazer y una camisa con una camiseta debajo pueden ser tu arma secreta. Juega a ponerte, quitarte, por dentro, por fuera y estarás listo para una montaña rusa de acontecimientos.



# COMO SUPERMÁN EN UNA CABINA TELEFÓNICA



¿Se acaba la jornada de trabajo y se improvisan unas copas en el bar? Ábrete la camisa y esa camiseta con estampado que llevas debajo se hará cargo de la situación.

## **DE AFTERWORK** *y otros eventos*



## **EL JERSEY** **TODOTERRENO**

Un jersey es la pieza de ropa más versátil que hay. Con camiseta debajo: look informal y alternativo. Con un blazer encima: look más "chic".

## **REFINADO** **CON UN TOQUE** **DIVERTIDO**

Los colores camel y oscuros son una apuesta segura para cualquier evento formal. ¿Tienes una celebración importante? Atrévete con unos calcetines rojos y reparte alegría.



# LA INNOVACIÓN INTELIGENTE: UN COMPROMISO CON LA COMODIDAD

Nuestras meditadas innovaciones y detalles siempre se han movido con un propósito y no simplemente por modas pasajeras. Nuestro compromiso con la innovación nos ha permitido desarrollar tecnologías que ayudan al hombre contemporáneo a lograr la mejor versión de sí mismo.



FLEXIBILIDAD DE OTRO NIVEL

CONFORT SUPERIOR

RECUPERACIÓN EXTRAORDINARIA



## SUPREME FLEX™

### A ESTE KHAKI NO HAY QUIEN LO PARE

Con una comodidad absoluta, una flexibilidad increíble y una recuperación impresionante, estos khakis están listos para pasar a la acción a la mínima oportunidad.



## SMART 360 FLEX BUTTON UP SHIRT

Clásica camisa actualizada con nuestro tejido SMART 360 FLEX™; confort y durabilidad sin rivales.

## SMART 360 FLEX REFINED POLO

Perfecto para el hombre dinámico, este polo está fabricado en una suave mezcla de tres tejidos con una tecnología nunca vista. Su tejido con stretch en los cuatro sentidos mejora el confort y la resistencia.



STRETCH EN LOS 4 SENTIDOS



CINTURA FLEXIBLE



BOLSILLOS DE SEGURIDAD OCULTOS



## SMART 360 FLEX

### KHAKIS LISTOS PARA TODO

Un khaki que se mueve como nunca antes. Nuevas direcciones para el movimiento, nuevos límites para la comodidad. Súmalo a un nivel de durabilidad que ni te imaginas.

## #DOCKERSCHALLENGERS #DOCKERSALWAYSON

En Dockers® mantenemos nuestro compromiso de dar a los hombres la seguridad y comodidad que necesitan para superar cualquier desafío que se les presente. El mundo en que vivimos nos presenta cada día muchos retos, pero también es cierto que ahora es más fácil que nunca influir positivamente haciendo las ideas realidad.

Ha crecido una nueva estirpe de emprendedores y Dockers® es la marca que apoya y alimenta su confianza y flexibilidad para que puedan cambiar el mundo sin llevar traje.

# SIEMPRE LISTOS PARA LOS NUEVOS DESAFÍOS



SÍGUENOS EN



@DOCKERSEUROPE



DOCKERS EUROPE



FB.COM/DOCKERS.EU



DOCKERS-EUROPE

COMPRA TU ROPA EN

[WWW.DOCKERS.COM](http://WWW.DOCKERS.COM)

OFICINA CENTRAL

LEONARDO DA VINCILAAN 19 1831 DIEGEM, BÉLGICA

+3226416011







**Programa para el Reconocimiento de  
Certificación Forestal (PEFC)**

La certificación PEFC garantiza que este papel se ha fabricado con pulpa procedente únicamente de bosques gestionados sosteniblemente, mediante prácticas compatibles con la conservación de los recursos forestales, incluyendo el bienestar socioeconómico de la población afectada.